

له بلاو كراوه كانی مائپه ری به هه شت

بایه خی سیواک

له روانگهی زانست و شه رعه وه

ناماده کردنی

ماموستا هیمن نه حمهد

مائپه ری به هه شت

ba8.org

مائپه رنکی ئیسلامی زانستی په روه رده یی یه و له پیناو بلاو کړدنه وهی نه و ئیسلامیه که سه له فی
صالح - پیغه مبه ری خوا (صلی الله علیه وسلم) و هاوه لانی (رضی الله عنهم) له سه ری بوون -
وه سه ر به هیج گروپ و لایه نیکی حیزبی نیه.

مائپەرى بەھەشت

ئەو كىتەب و بابەت و لىكۆئىنەۋە شەرىئەتتە ۋە دەھكەتتە ۋە دەھنە ھۇي:

۱. شارەزاكردى موسولمانان و پەرۋەردە كرنىان لەسەر رىگا راستەكەى ئىسلام، ئەمەش دەستەبەر دەبى بە گەپانەۋە بۇ پەپرەۋە رەسەنەكەى ئىسلام، كە برىتى يە لە قورئان و سوننەت، بە تېگەشتنى پېشىن و پېشەۋايانى ئوممەت.

۲. پاك كرنەۋەى بېروباۋەر و رەۋشتى موسولمانان، لە دياردەكانى شىرك و كوفر و تاوان.

۳. پالاۋتن و تەصفىە كرنى ئاينى ئىسلام لە بىدعە و بۆچونە داھىنراۋەكان.

۴. وريا كرنەۋەى موسولمانان لە شوپنەۋارى خراپى رېۋايەتە لاۋاز و ھەلبەستراۋەكان.

۵. پتە و كرنى براپەتى يەكى راستەقىنە لەسەر بناغە فراۋانە جىگىرەكەى ئىسلام و نەھىشتن و كەمكرنەۋەى دەمارگىرى مەزھەبى و حىزبى.

ئامانجان:

ئاشناكردى كۆمەلگايە لە ئىسلامى رەسەن و دروستكردى تاك و كۆيەتى بۇ تېگەشتن لە سەرچاۋەكانى كە برىتىن لە قورئانى پېرۆز و سوننەتى صەحيح و ئاشكراكلدى ئەو شتانەى كە نامۆن بە ئىسلام و خراۋنەتە نېۋىيەۋە بە چەندىن دەستەۋازەى دەنگ و رەنگ و نوسراۋى لە بۋارەكانى بېروباۋەر و رەۋشت و ئاكار و پەرۋەردە و زانست و پزىشكى و گەشەى كۆمەلايەتى.

خودايە داۋات ئى دەكەين دامەزراۋمان بكەيت ، وتەۋفيقمان بەدەيت بۇ ھەر كار وگۇفتارىكى جوان وچاك بەو شېۋەيەى كەخۇت لېى رازىت.

ستافى مائپەرى بەھەشت



الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده:

پیناسه ی سیواک:

سیواک: بریتی یه له و داره ی که ده هیئریت به م ناو دهم و ددانه کانی مروفدا به مبه ست پاک کردنه وه و بۆن خو ش کردنی^(۱).

شوینسی گه شه کردن و ناساندنی:

پوه کی (سیواک) له ناوچه ی گهرم و ئیستیوائی گه شه ئەکات، زیاتر له ناو دۆلی بیابانه کان ده ژی، له سه ر چیاکان که متر ئەپوئ، به زۆری له وولاتی سعودیه و سودان و هیند و میصر دا ده ژی، شیوه که ی له پوه کی هه نار ده چیت، و دریزی یه که شی ده گاته نزیکه ی دوو مه تر، وه ناوه زانستی یه که شی بریتی یه له:

Salvadora perisaulium

(۱) انظر كتاب: "سنن الفطرة" ص: (۱۸۰-۱۷).

● توښینه وهی پزیشکی:

توښه ره وه پزیشکی په کان نه وه یان سه لماندو وه که سیواک ده وله مهنده به ماده ی خاوین و پاکژ که ره وه و قه بز کردن، و گرتنه وه ی خوین به ربوون، و نه هیشتنی گهنین، و کوژه ری میکروب.

● پیکهاته ی کیمیا یی:

سیواک پیکهاتوی ئوروماتی (عهتری) و بیکاربوناتی سوډیومی تیدایه که توانای له ناو بردنی زینده وه ری وردبینی (میکروبات) ی هیه، هه روه ها له تالی سلیلوزی و ماده ی کلوروفورم و ئه ثیری و پیترولی و میثانول و سابون و تانین و خوئی کانزایی - وه ک خوئی چیشت - پیک هاتوه^(۲).

● چوښت ی به کاره یانی:

چلیک له م داره وهر نه گیریت (که له بازاره کان به ناماده کراوی هیه) وه سه ری چله که به دریژی (۱- ۲) سم، ده تاشریت و توپکه ل ده گیریت و پاش کوتانی یان پاسته وخو دوا ی به کاره یانی (به تایبه تی که خاو و ته پ بیت دهم و زمانیش نازار نادات) زوو شیوه ی فلچه یه ک وهر نه گریت، وه به شیوه ی لیکشاندن و سواندن به سه ر ددانه کان (دَلْکُ الأَسنان) و زماندا نه هینری، وه موباله غه کردن له سیواک کردن دا نه نجامیکی ته واوتر و باشتر نه به خشی و سوننه ته، (ابن القیم) فهرموویه تی: (زیاد پره ی کردن له سیواک

^(۲) گوفاری رهنګین ژماره: (۲۱)، لاپه ره: (۳۴).

کردندا قه تماغه (به لځ) یددان لائبات و لوس و جوانی ئەکات و به هیزی ئەکات، زمان پاراو ئەکات و له کلۆربوون دهیپاریزیت، و بونی خوښه و دهماغ و ههست ساف ئەکات و ئاره زوی خواردن زیاد ئەکات^(۳).

(أبو موسى الأشعري رضی الله عنه) فهرموویه تی: ((أتيت النبي صلی الله علیه و آله) وهو يستاك بسواك رطب، قال: وطرف السواك على لسانه، وهو يقول: أَعُ أَعُ، السواك في فيه كأنه يتهوع))^(۴).

واته: هاتم بۆ لای پیغه مبه ر صلی الله علیه و آله بینیم سیواکی ده کرد به سیواکی ته پ، و سه ری سیواکه که به سه ر زمانیه وه بوو، و دهیووت: ئووع ئووع، و سیواکه که ش له ناو ده میدا بوو وه کو بلی ی ده پشایه وه .

ئهمه ش مانای موباله غه کردنی تی له سیواک کردندا بۆ خاوین کردنه وه و دامالینی ئه و به لځ و زه رداییه ی که ددان گرتویه تی، وه بۆ وه دهست هینانی پاداشت و پاک کردنه وه ی دهم، هه روه ک (عبدالله ی کوپی (عومه ر) رضی الله علیه و آله) له پیغه مبه ره وه صلی الله علیه و آله بۆمان ده گیریت ته وه و ده فه رموی: ((عليكم بالسواك فإنه مطيبة للفم ومرضاة للرب))^(۵).

واته: په یوه ست بن به به کاره ینانی سیواکه وه چونکه سیواک پاک که ره وه و بۆن خوښکاری دهمه و په زامه ندی خوایشه .

(۳) زاد المعاد من هدي خير العباد: (٤ / ٣٢٢ - ٣٢٣) .

(۴) صحيح البخاري رقم: (٢٤٤) .

(۵) صحيح الترمذي والترهيب رقم: (٢١٠) .

وه باشت وایه که ئه و سیواکه ی به کاری ده هیئی ماوه ماوه به شه به کار هیئراوه که ی بپر دیت و پاک بکریته وه، بۆ ئه وه ی که لکی زیاتر لی وه ربگریت و پاک رابگریت .

ههروه ها سوننه ته سیواک کردن به دهستی چه پ بکریت، له م باره وه پرسیار کرا له (شیخ الإسلام ابن تیمیة): ئایا سیواک به دهستی راست ئه کری یان به دهستی چه پ؟ وه کامیان باشت ره؟ له وه لأمدا فهرموی: سوپاس وستایش بۆ خوای گه وره، باشت وایه به دهستی چه پ بکریت، ئه وه ش وتی ئیمامی ئه حمه دی له سه ره له پریوایه تی (ابن منصور) دا باس کراوه، وه نه مان زانیوه هیچ که سیک له و ئوممه ته پیچه وانیه ئه مه بی، ئه مه ش له بهر ئه وه یه که سیواک کردن له بابی پاککردنه وه و دامالینی پیسییه، وه کو پاککردنه وه ی لوت و تارات کردن (الاستنثار والاستنجا)^(٦).

سودو پاداشته کانی سیواک کردن:

دیاره پیغه مبه ری ئازیزمان (ﷺ) هه ر شتیک که خیر و پاداشتی بۆ ئوممه ته که ی تیدا بیئت، پیی راگه یان دوین و هوشیاری کردوینه ته وه و فهرمانی پیی کردوین هه ر وه کو خوی ئه فهرموی: ((ما ترکت شیئاً یقربکم إلى الله إلا وأمرتکم به))^(٧).

^(٦) مجموع الفتاوی: (١ / ١٠٨) .

^(٧) انظر: سلسلة الأحاديث الصحيحة رقم: (١٨٠٣) .

ئەو تالە سود و پاداشتی ئەم دارە موبارەكەش ھۆشیاری داوہو
موسلمانانی ھان داوہ لەسەر بەکار ھێنانی، وەك دەفەر مویت:
(أكثرت عليكم في السواك))^(۸).

واتە: نۆرم لی کردون و پیم ووتون لە سیواك کردندا .
وہ (ابن عباس رضی اللہ عنہما) فەرموویەتی: پیغەمبەر (صلی اللہ علیہ وسلم) فەرموویەتی:
(لقد أمرت بالسواك حتى ظننت أنه ينزل علي فيه قرآن أو وحي))^(۹).

ئەم سور بوونە ی پیغەمبەر (صلی اللہ علیہ وسلم) لەسەر بەکار ھێنانی سیواك لە تەواویتی
ئامۆزگاریەکان و خۆشەویستی یەتی بو ئۆممەتە کە ی، وە ئەو دەگە یە نیی
کە وا چۆن ئارەزوی لە پاک و خاوینی و بۆن خۆشی بوو و پقیشی لە پیسی و
پۆخە لیتی و بۆنی ناخۆش بوو، چونکە ھەر وەك دیارە لە دوا ی خەوتنیکی
نۆر تام و بۆنی ناو دەم دەگۆرێ و ناخۆش دەبێ بۆ یە پیغەمبەر (صلی اللہ علیہ وسلم) کە
ھەلساوە لە خەو پییش ھەموو شتیکی سیواکە کە ی بە ناو دەم و ددان ی دا
ھیناوە، تا تام و بۆنە ناخۆشە کە ی بپریت، وەك دەفەر مویت: ((السواك مطهرة
للغم ومرضاة للرب)).

^(۸) صحيح البخاري رقم: (۸۴۸) .

^(۹) صحيح الترمذي والتفهيم رقم: (۲۱۳) .

ئه‌مانه‌ي خواره‌ودش بریتین له چه‌ند سودیكى سيواك^(۱۰)؛

- ۱ - به‌کاره‌یانی سیواك مانای جی‌به‌جی کردن و شوین كه‌وتنی سوننه‌تی پیغه‌مبه‌ره (ﷺ) به‌وه‌ش چاكه‌كانمان به‌ره‌و زیاد بوون ده‌چیی و له په‌روه‌ردگارمان نزیک ده‌بینه‌وه و به‌ر په‌زامه‌ندی خوا ئه‌كه‌وین إن شاء الله.
- ۲ - به‌هۆی بوونی سابون له‌ناویدا ناو دهم پاك ده‌كات‌وه، و به‌کتریای ناوی له‌ناو ده‌بات، ناوه‌ندیکی ترشه‌لۆکی وا دروست ده‌كات، ددان له‌توانه‌وه ده‌پاریزی و توشبون به‌شیرپه‌نجه‌ی ناو دهم كه‌م ده‌كات‌وه.
- ۳ - ماده‌دی تانین له‌سیواك دا پوك توند و تۆل ده‌كات و به‌هیزی ده‌كات.
- ۴ - ریژه‌ی کلۆر بوونی ددان كه‌م ده‌كات‌وه، هه‌رچه‌نده به‌زۆری ماده‌ی شه‌كر و کاربۆهايدراتیش بخوریت^(۱۱).
- ۵ - گه‌ده چالاک و باش ده‌كات و یارمه‌تی هه‌رس بوونی خۆراك ده‌دات.
- ۶ - زۆر به‌کاره‌یانی سواك زمان پاراو ده‌كات و قسه‌کردن ئاسان ده‌كات، له‌سه‌ره مه‌رگیشدا یارمه‌تی شایه‌تمان هینانت ده‌دات، هه‌روه‌ها ده‌نگ ساف ده‌كات.

^(۱۰) تێبینی: ئهم سودانه‌ی هیناومن و ریزم کردون، له‌تیکه‌لاوی ئه‌و سه‌رچاوانه وه‌رم گرتون كه ئاماژه‌م بۆ داوێن له‌په‌راویژه‌کاندا به‌تایبه‌تی (گۆفاری په‌نگین و الطب النبوي) بۆیه به‌پێویستم نه‌زانی یه‌که یه‌که ئاماژه‌یان پێ بده‌م.

^(۱۱) داری سیواك به‌رێگه‌ی کیمیای و میکانیکیش ددان خاویێن ده‌كات‌وه، هه‌روه‌ها ئه‌و فلۆره‌ی له‌سیواکدا هه‌یه رێژه‌ی ئه‌و ترشه‌ی به‌کتریای ناو دهم ده‌ری ده‌دات كه‌می ده‌كات‌وه، جگه له‌وه‌ش له‌گه‌ڵ گه‌رده‌کانی چینی مینا یه‌ک ده‌گرن، ئه‌مه ده‌بیته هۆی كه‌م بونه‌وه‌ی کلۆربون.

- ۷ - چالاک و گورج و گولت دهکات بۆ خویندنه وه و زیکر کردن و نویژ کردن، ههروه ها خه و په وینه و چاو و بینینت ساف دهکات .
- ۸ - بههوی ماده دی سلیکات که له سیواک دا هه یه ددان له زهردبوون ده پاریزئی (به لکو سپیشی دهکاته وه)، که ئه مه ش به ریگه ی میکانیکی پرووده دات.
- ۹ - پوک به هیز دهکات و هانیشی ددهات تا ماده ی دژی کلور بوون ده ربدات، ههروه ها به لغم ناهیلئت.

روون کردنه وه یه ک:

ئه مانه چهند سودیک بوون له سوده کانی دار سیواک، بی گومان سودی تریشی هه یه بۆ نه خوشی یه کانی کوئه ندای هه رس و هه ناسه و میز و زاوژی و ریخۆله .

هه ر ئه م سود و که لکانه ش بووه ئه مرق هانی کو مپانیا بازرگانی یه کانی به ره م هیئانی (مه عجونى ددان) ی داوه به شیوه یه کی پراسته وخۆ سود له م داره به که لکه وه ربگرن، وه بتوانن باشتترین و به نرخ ترین (معجون) ی لی دروست بکه ن، یا به شیوه ی ناپراسته وخۆ له هه مان پیکهاته کانی سیواک، له موادى کیمیایی مه عجونى لی دروست بکه ن .

گومانی تیدا نییه که به کار هیڼانی معجون سودی هیه به بۆ ددان، به لām له گه لّ ئه وه شدا زیان (سلبیات) ی زۆریشی هیه، به پیی سه رچاوه یه که له (ئینته رنیت) وهه راگه یه نراوه که زۆر یکه له م معجونانه به هوی زۆر به کار هیڼانیانه وه نه خویشی شیرپه نجه (سه ره طان) ی لّ ئه که ویتته وه، ئه مه جگه له زیانه کانی فلچه ش که پوک بریندار ئه کات و چینه دهره سپی یه که ی ددانیش که به (مینا) ناو ئه بریت زوو ئه پرنی و ته نک ی ئه کات، وه سه ره پای ئه مانه ش پزیشکانی ددان ده لّین که ددان شوشتن به معجون کاتی سودی ئه بی که بۆ ماوه ی (پینچ ده قیقه) له ناو ده م ودان بمینیتته وه، به لām هه رچی سیواکه هیچ زیانیکی لّ ناکه ویتته وه، به به کار هیڼانی ته نها سودمه ند ده بیت و راسته وخویش سودی خو ی ئه گه یه نیت.

نه و کات و ساتانه ی که سیواک کردن تییدا سوننه ته:

سواک کردن له هه موو کات و ساتیکدا سوننه ته به لām له م چه ند شوینه دا پیغه مبه ر (ﷺ) ته ئکید ی له سه ر کردۆته وه:

۱ - له کاتی ده ست نویژ گرتن:

عن أبي هريرة (رضي الله عنه) قال: قال رسول الله (ﷺ): ((لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك مع الوضوء)) (۱۲).

(۱۲) صحیح سنن ابن ماجه رقم: (۵۳۱۶).

واته: نه گهر بارگرانی (مه شه قهت) ^(۱۳) نه بوايه له سهر ئوممه ته که م نه وا
له گه ل ده ست نو یژ هه لگرتندا سیواکم فهرز ده کرد .

۲ - له کاتی نو یژ کردندا:

عن أبي هريرة (رضي الله عنه) عن النبي (ﷺ) قال: ((لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل الصلاة)) ^(۱۴).

وفي لفظ آخر: ((لولا أن أشق على أمتي لفرضت عليهم السواك عند كل الصلاة كما فرضت عليهم الوضوء)) ^(۱۵).

واته: نه گهر بارگرانی نه بوايه له سهر ئوممه ته که م نه وا سیواک کردنم فهرز
ده کرد له گه ل هه موو نو یژ کردن ی کدا هه روه کو چو ن ده ست نو یژم فهرز کردوه
له سه ریان .

^(۱۳) بې گومان فهرز نه کردنی سیواک به کاره یتان له سه رمان له لایه ن پیغه مبه روه (ﷺ) حکمه تی نه وه ی تېدايه که نه بېته
بارگرانی (مه شه قهت) بې سهر ئوممه ته که ی که نه مهش به رژه وه ندی یه کی گه وره ی تېدايه چونکه لابردن و دورخستنه وه ی خراپه و
زیان له پېش هېتانی به رژه وه ندی یه: (دره المفاسد، مقدم علی جلب المصالح) که نه مهش بنجینه یه کی فیه یی یه و شه ریه تی له سهر
بنیات نراوه، بویه پیغه مبه ری نازیزمان (ﷺ) له وه ترساوه که له سهر ئوممه ته که ی فهرز بکات چونکه له وانه یه نه توانن هه لسن به
به جی هیتانی، به مهش خراپه یه کی گه وره له سهر ئوممه ت دروست نه بېت به ته رک کردن یا نه نجام نه دانی واجبیکی شه ری .
به لām پیغه مبه ر (ﷺ) به رده وام کار ناسانی ویسته و بې موسلمانان هه روه ک عایشه فهرموویه تی: ((ما خیر رسول الله (ﷺ) بین
أمرين إلا أختار أيسرهما ما لم يكن إثماً)) صحیح البخاری رقم: (۵۷۷۵) و صحیح مسلم رقم: (۲۳۲۷) .

واته: هېچ کاتیک نه بووه پیغه مبه ر (ﷺ) بخیرته نیوان هه لېژاردنی دوو شته وه ټیلا ناسترینانی هه لېژاردووه نه گهر تاوان
نه بوو بېت .

به لām له گه ل نه وه شدا زور ته ټکید ی له سهر ئوم سوننه ته کردو ته وه و موسلمانانی هان داوه له سهر جی به جی کردنی، له بهر نه و
هه موو خیر و پاداشت و سودانه ی که هه یه تی .

^(۱۴) صحیح البخاری رقم: (۸۸۷) و صحیح مسلم

^(۱۵) صحیح الترغیب والترهیب رقم: (۲۰۸) .

۳ - له کاتی قورئان خویندن دا:

عن علي (رضي الله عنه) قال: ((أمرنا بالسواك)) وقال: ((إنَّ العبد إذا قام يصلي أتاه ملك فقام خلفه يستمع القرآن ويدنو، فلا يزال يستمع ويدنو حتى يضع فاه على فيه، فلا يقرأ آية إلا كانت في جوف الملك))^(١٦).

واته: عهلی (رضی الله عنه) ده فهرموئ: فه رمانمان پی ده کرا به سیواک کردن، وه ده فهرموئ: به راستی نه گهر به نده هه ستیئ بۆ نویژ کردن فریشته یه ک ده چی بۆ لای له پشتیه وه نه وه ستی و گوئ له قورئان خوینده نه که ی ده گری و لی نزیك ده بیته وه، جا به رده وام گوئی لی نه گری و لی نزیك نه بیته وه، هه تا وه کو ده می نه خاته سهر ده می، جا هیچ ئایه تیک ناخوینیئ ئیلا نه چیته ناو بۆشایی سکی فریشته که وه.

۴ - له کاتی گه رانه وه بۆ مال:

عن مقدار بن شريح عن أبيه قال: ((سألت عائشة قلت: بأي شيء كان يبدأ النبي ﷺ) إذا دخل بيته؟ قالت: بالسواك))^(١٧).

واته: مقدار نه گهریته وه له باوکی یه وه که پرسیارى کردوه له عائشه (خوای لی رازی بیئ)، ئایا پیغه مبه ر (صلی الله علیه و آله) کاتی گه راره ته وه مال وه به چی ده ستی پی کردوه ؟ نه ویش له وه لامدا فه رمویه تی: به سیواک کردن .

^(١٦) سلسلة الأحاديث الصحيحة رقم: (١٢١٣) .

^(١٧) صحيح مسلم رقم: (٢٥٣) .

۵ - له کاتی هه لسان له خه وه (یا بۆ شه وه نوێژ):

عن حذيفة (رضي الله عنه) قال: ((كان رسول الله (ﷺ) إذا قام ليتجهجد يشوص فاه بالسواك))^(۱۸).

واته: پیغه مبهه (ﷺ) نه گهر هه ستایه ته وه بۆ شه وه نوێژ نه وه ده می به سیواک پاک نه کرده وه .

وعن ابن عباس (رضي الله عنه) قال: كان رسول الله (ﷺ) يصلي بالليل ركعتين ركعتين ثم ينصرف فيستاك))^(۱۹).

* رۆژووان سیواک به کار ده هیئت له هه موو کاتی کدا:

هه ره وه له کاتی گۆرانی تام و بۆنی ناو ده م و بۆ رۆژوه وانیشت هه سوننه ته له هه موو کاتی کدا له بهر گشتگیری نه وه ره موودانه ی که له م باره وه هاتون، وه له بهر پیویست بوونی رۆژووه وان بۆ سیواک، وه چونکه په زامه ندی خوا ی تیدا یه و له کاتی به رۆژوو بوونیشدا به ده ست هیانی په زامه ندی خوا زیاتر پیویست و داواکراوه، وه که له کاتی بی رۆژوو بوونی دا، چونکه سیواک پاک که ره وه ی ده مه و پا کو خا وینیشت بۆ رۆژووه وان له باش ترین کرده وه کانیستی.

^(۱۸) صحيح البخاري رقم: (۲۴۵) وصحيح مسلم رقم: (۲۵۵) .

^(۱۹) صحيح سنن ابن ماجه رقم: (۲۸۸) .

به‌لگه‌ش له سه‌ر ئەمه:

وقال البخاري: (كان ابن عمر عليه السلام) يستاك أول النهار وآخره^(٢٠).

واته: ابن عمر عليه السلام ده‌فه‌رموئ: له سه‌ره‌تاو کۆتايی پۆژدا سیواکی

ئەکرد.

سوودیک:

جاء في كتاب " نظم الفرائد مما في سلسلتي الألباني من فوائد " لعبد اللطيف بن محمد بن أبي ربيع: (مشروعية الاستياك للصائم في أي وقت شاء ... (باب مشروعية الاستياك للصائم في أي وقت شاء: حديث: "كان يستاك آخر النهار وهو صائم" . باطل . "الضعيفة" برقم: (٤٠٢) .

فائدة: ويغني عن هذا الحديث في مشروعية السواك للصائم في أي وقت شاء أول النهار أو آخره عموم قوله عليه السلام: "لولا أن أشق على أمتي، لأمرتهم بالسواك عند كل صلاة" . متفق عليه، وهو مخرج في "الإرواء" رقم: (٧٠) . وما أحسن ما روى الطبراني في "الكبير": (٢٠ / ٧٠ / ١٣٣)، وفي "مسند الشاميين": (٢٢٥٠) بإسناد يحتمل التحسين عن عبد الرحمن بن غنم قال: "سألت معاذ بن جبل: أأتسوك وأنا صائم؟ قال: نعم . قال: أي النهار أتسوك؟ قال: أي النهار شئت غدوة أو عشية . قلت: إن الناس يكرهونه عشية، ويقولون: إن رسول الله عليه السلام قال: لخلوف الصائم أطيب عند الله من ريح المسك؟ فقال: سبحان الله! لقد أمرهم بالسواك، وهو يعلم أنه لا بد أن يكون بقي الصائم خلوف وإن استاك، وما كان بالذي يأمرهم أن ينتنوا أفواههم عمداً، ما في ذلك من الخير شيء، بل فيه شر، إلا من ابتلي ببلاء لا يجد منه بداً . قلت: والغبار في سبيل الله أيضاً كذلك؛ إنما يؤجر من اضطر إليه، ولا يجد عنه محيصاً؟ قال:

(٢٠) فتح الباري: (٤ / ١٩٦) .

نعم، فأما من ألقى نفسه في البلاء عمداً، فما له في ذلك من أجر " . وقال الحافظ في " التلخيص " (ص ١٩٣) : " إسناده جيد " ، ...)^(٢١) . ا.هـ

هه روه ها (ابن القيم) فهرموويه تی: (به پاستی به لگه ی پاست و صه حیج نییه که پیغه مبه ر (ﷺ) نه هی له پوژوووه وان کردبی سیواک به کار بیئی، نه له سه ره تاو نه له کو تای پوژدا، به لکو به پیچه وانه وه لی ریوایه ت کراوه)^(٢٢) .
وصلی الله وسلم علی نبینا محمد وعلی آله وصحبه أجمعین.

^(٢١) نظم الفرائد مما في سلسلتي الألباني من فوائد: (١ / ٥٢٨ ، ٥٢٩) .

^(٢٢) زاد المعاد: (٢ / ٦٣) ، وانظر: " الطب النبوي " لابن القيم نفسه: (١ / ٢٤٩) .