



# 1a CARRERA INTERNACIONAL **CARDIOPROTEGIDA** SMC - SOMECCOR



# PASAPORTE RUNNERS





la CARRERA INTERNACIONAL  
**CARDIOPROTEGIDA**  
SMC - SOMECCOR



DATOS DE LA  
**COMPETENCIA**

**FECHA** Domingo 17 de Marzo del 2024

**LUGAR** ACAPULCO DIAMANTE Pierre Mundo Imperial  
Av. Costera de las Palmas s/n, Granjas del Marqués,  
CP 39890, Acapulco de Juárez, Gro.

**DISTANCIAS** **3K** LATIDOS METROS **5K** LATIDOS METROS **21K** LATIDOS METROS

**TIEMPO LÍMITE** 3 Horas para la ruta de 21KM

**HORARIOS HITS**

600am		21km
630am		5km
635am		3km

**#CorazonesCorriendo**



LA CARRERA QUE NO SÓLO SE MIDE EN DISTANÇUA  
SINO EN **LATIDOS** DEL CORAZÓN





## ENTREGA DE **KIT**

### **PERÍODO**

Viernes 15 de Marzo del 2024 al  
Sábado 16 de marzo del 2024

### **LUGAR**

FORUM MUNDO IMPERIAL  
Blvrd. de las Naciones, Blvrd. Barra Vieja y  
Aeropuerto, CP 39931, Acapulco de Juárez, Gro.

### **HORARIO**

De 800am a 600pm

### **REQUISITOS**

- Presentar ID oficial vigente con fotografía
- No hay cambios de talla de playera
- La entrega de paquetes es PERSONAL, sólo puede recoger KIT el competidor inscrito
- El competidor que recoja su KIT en las fechas y horarios señalados, pierde su derecho como competidor
- Todo competidor inscrito cede a los organizadores el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción con motivo del evento.

**#CorazonesCorriendo**



## BENEFICIOS Y **SERVICIOS**

### **KIT**

- Playera conmemorativa
- Medalla de finalista
- Número de corredor
- Chip (21km solamente)

### **BENEFICIOS**

- Hidratación en ruta
- Paquete de recuperación
- Servicio Médico Cardioprotegido
- Seguro de Gastos Médicos durante la competencia
- Certificado de participación

### **SERVICIOS**

- Servicio de guardarropa
- El tiempo en carrera es tiempo OFICIAL
- KIT Previo: playera y número
- KIT Recuperación Fruta, agua, bebida para deportista JUMEX Sport y medalla

**#CorazonesCorriendo**



LA CARRERA QUE NO SÓLO SE MIDE EN DISTANCIA  
SINO EN **LATIDOS** DEL CORAZÓN



## DISTANCIAS, RUTAS Y CATEGORÍAS



### CARDIOPROTECCIÓN

- AMBULANCIA
- DOCTORES
- DESFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO

## 21K LATIDOS METROS CATEGORÍA

- de 19 a 24 años
- de 25 a 29 años
- de 30 a 34 años
- de 35 a 39 años
- de 40 a 44 años
- de 45 a 49 años
- de 50 años o más

## 5K LATIDOS METROS

CATEGORÍA LIBRE  
19 años en adelante

## 3K LATIDOS METROS

CATEGORÍA LIBRE  
6 años en adelante

**#CorazonesCorriendo**



LA CARRERA QUE NO SÓLO SE MIDE EN DISTANCIA SINO EN **LATIDOS** DEL CORAZÓN



TIPS PARA TU  
**CARRERA**



CALIENTA ANTES DE INICIAR TU ENTRENAMIENTO



NO OLVIDES EJERCITARTE Y ESTIRARTE  
CONSTANTEMENTE PARA EVITAR LESIONES



MANTEN UNA ALIMENTACIÓN SANA Y  
BALANCEADA



CARGA CONTIGO AGUA O TU ISOTÓNICO  
PREFERIDO E HIDRATATE CONFORME TU CUERPO  
LO PIDA



MANTEN EL BEAT DE TUS LATIDOS ESCUCHANDO  
LAS MEJORES PLAYLIST EN SPOTIFY

**#CorazonesCorriendo**



1ª CARRERA INTERNACIONAL  
**CARDIOPROTEGIDA**  
SMC - SOMECCOR



## SERVICIOS MÉDICOS **ESPECIALIZADOS**

- Servicio Médico Especializado CRUZ ROJA:  
Av. Andrea Doria 1, Fracc. Costa Azul, Acapulco,  
Gro. +(744) 481 2691
- Servicio Médico Especializado Hospital Farallón:  
Av. Farallón 1, Del Valle, La Garita, Acapulco, Gro.  
[www.hospitalfarallon.mx](http://www.hospitalfarallon.mx) +(744) 469 9060

## SERVICIOS **ADICIONALES**

- Estancia en Mundo Imperial con precio especial  
en [www.carreracardioprotegida.mx](http://www.carreracardioprotegida.mx)

**#CorazonesCorriendo**



LA CARRERA QUE NO SÓLO SE MIDE EN DISTANCIA  
SINO EN **LATIDOS** DEL CORAZÓN



# 1a CARRERA INTERNACIONAL **CARDIOPROTEGIDA** SMC - SOMECCOR



LA CARRERA QUE NO SÓLO SE MIDE EN DISTANCIA  
SINO EN **LATIDOS** DEL CORAZÓN

