

## CONVOCATORIA OFICIAL

La **PRIMERA CARRERA INTERNACIONAL CARDIOPROTEGIDA “CORAZONES CORRIENDO”**, es una competencia que tiene como objetivo crear conciencia sobre la importancia de la prevención en el cuidado del corazón para nuestra salud en la práctica deportiva recreativa y de alto rendimiento.

El evento contará con todas las características de una competencia internacional oficial, agregando el valor de ser la competencia **MÁS SEGURA**, en el marco del **XXXIII Congreso Mexicano de Cardiología y V Congreso de Rehabilitación Cardiovascular, Prevención y Cardiología del Deporte**, donde médicos cardiólogos, además de expositores de equipos especializados en el cuidado del corazón, observarán y medirán el funcionamiento de los deportistas a cada momento de la carrera, pero sobre todo, a cada **LATIDO DEL CORAZÓN**.

**FECHA:** Domingo 17 de Marzo del 2024

**LUGAR:** Acapulco Diamante - Av. Costera las Palmas, Acapulco, Guerrero

**SALIDA Y META:** Frente al ACAPULCO DIAMANTE Pierre Mundo Imperial, Av. Costera de las Palmas s/ n, Granjas del Marqués, CP 39890, Acapulco de Juárez, Gro. El recorrido será sobre Av. Costera hasta Blvd. Barra Vieja en circuito.

**DISTANCIAS:** 21km media maratón, 5km y 3km caminata recreativa. La ruta de los 21km contará con la certificación la FMAA (Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo) y WORLD ATHLETICS.

### HORARIOS DE SALIDA:

6:00 am. 21 Km

6:30 am. 5 Km

6:35 am. 3 Km

### PARTICIPANTES:

Limitado a 500 corredores en sus tres distancias.

### REQUISITOS:

Para retirar su número todos los participantes deberán presentar su cédula de inscripción, copia de su identificación oficial y carta responsiva firmada.

Para la caminata recreativa la edad mínima es de 6 años en adelante, permitiendo la participación de mascotas con estricto uso de respectivo collar, pechera y correa todo el tiempo, sin excepción.

### REQUISITOS 21K.

Tener 19 años, cumplidos al día del evento.

Enviar formulario médico durante el registro “online”

### **INSCRIPCIONES:**

Quedarán abiertas al público en general a partir del lanzamiento de la presente Convocatoria (Noviembre 2024) y se cerrarán el Viernes 15 de Marzo del 2024 a las 16:00 hrs.

Si aún hay lugares disponibles se realizarán inscripciones los días de la entrega de kits en la Expo Mundo Imperial (solo para la caminata 3k).

### **CENTROS DE INSCRIPCIÓN:**

<https://www.carreracardioprotegida.mx/>

<https://asdeporte.com/>

Pago en efectivo mediante previa inscripción en sitio web <https://www.carreracardioprotegida.mx/> :  
Oxxo

EXPO MUNDO IMPERIAL; sólo el 15 y 16 de Marzo 2024 (efectivo, pago con tarjeta y transferencia Bancaria) Boulevard Barra Vieja, Plan de los Amates No 3 Colonia 39931. Acapulco, Gro. México.

Toluca: En PAVIGUE Parque Vicente Guerrero.  
Tel. 7226884380 y 7222487449

CDMX Helen Sport vía whatsapp 55 3223 2988

### **CUOTA DE RECUPERACIÓN:**

\$600 todas las distancias

Los corredores que no recojan su kit de participación en los días y horarios establecidos perderán todo derecho por concepto de su inscripción y no podrán reclamar su kit.

**El día del evento no habrá entrega de números sin excepción alguna.**

No habrá devolución monetaria, si cancela el participante.

### **ENTREGA DE KIT DE COMPETENCIA:**

La entrega de números y kit de participación, se realizarán los días 15 y 16 de Marzo de 10:00 a 16:00 horas.

En punto de recepción será en la Expo Mundo Imperial con dirección en Boulevard Barra Vieja, Plan de los Amates No 3 Colonia 39931. Acapulco, Gro. México.

## **RAMAS**

Femenil y Varonil.

## **CATEGORÍAS 21K**

- Categoría A) De 19 a 24 años.
- Categoría B) De 25 a 29 años.
- Categoría C) De 30 a 34 años.
- Categoría D) De 35 a 39 años.
- Categoría E) De 40 a 44 años.
- Categoría F) De 45 a 49 años.
- Categoría G) De 50 años y más.

## **CATEGORÍAS 5K**

Libre de 18 años en adelante.

## **CATEGORÍA 3K caminata recreativa.**

Libre de 6 años en adelante.

## **PREMIACIÓN:**

Todos los participantes en las tres distancias recibirán una medalla conmemorativa al cruzar la meta.

A los primeros lugares generales de cada distancia (21k, 5k y 3k) se les otorgará , tres días, dos noches en plan Europeo, en Hotel El Cid Mazatlán.

La premiación simbólica será al final de la carrera.

La premiación (premios y trofeos) será el 17 de Marzo del 2024, terminando la carrera.

## **ACLARACIONES DE PREMIACIÓN:**

Si los ganadores no se presentan en la ceremonia de premiación, podrán recoger sus premios en las siguientes horas (horario por definir) de haber terminado el evento, en el stand de la carrera que estará ubicado en el Expo Mundo Imperial.

## **DERECHOS DEL CORREDOR EN TODAS LAS CATEGORÍAS:**

Número  
Playera oficial del evento.  
Medalla de finalista.  
Hidratación en ruta.  
Paquete de recuperación.  
Servicio médico.  
Certificado de participación.  
Seguridad vial en toda la ruta.  
Seguro de gastos médicos.

## **REGLAMENTO:**

Se aplicará el vigente reglamento de la FMAA y Wolrd Athletic para el recorrido de 21,097.5m

## **LINEAMIENTOS:**

La Media Maratón Cardioprotegida son avalados por la FMAA y la World Athletic.

## **TIEMPOS Y RESULTADOS:**

La carreras de 21K contará con servicio de medición de tiempo. Los resultados se publicarán al día siguiente después de haber finalizado el evento en <https://www.carreracardioprotegida.mx>

## **TIEMPO LÍMITE:**

Para los 21km se permitirá correr a un paso de hasta 8:30 minutos por kilómetro lo que equivale a completar la ruta en un tiempo máximo de 3 horas, en caso de ir más lento de este tiempo se le pedirá subir al vehículo que vendrá detrás y los llevará a la meta.

## **RUTA:**

La ruta esta certificada por la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo y por la World Athletics.

El Comité Organizador se reserva el derecho de hacer cambios en ruta.

## **JUECES:**

Los Jueces serán designados por el Comité Organizador y su decisión será inapelable.

## **TRANSITORIOS:**

Los aspectos no previstos en esta Convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador y sus decisiones se consideran inapelables.

En caso de cancelación del evento por causas de fuerza mayor ajenas al Comité Organizador (manifestaciones, fenómenos climatológicos, etc.), no nos hacemos responsables: el CO, aliados, patrocinadores, proveedores y autoridades por daños y perjuicios que pudieran sufrir los corredores inscritos, sus familiares y/o amigos, por lo que no se hará compensación monetaria o de ninguna



especie por el monto de la inscripción. Pero podrán recoger su kit de participación, lo cual se dará a conocer en el sitio oficial de la carrera y sus Redes Sociales, a las fechas y ubicación.

### **AGRADECIMIENTOS:**

Sociedad Mexicana de Cardiología, Sociedad Mexicana para el Cuidado del Corazón, Secretaría de Turismo del Estado de Guerrero, Secretaría de Salud del Estado de Guerrero, Municipio de Acapulco, Secretario de Turismo Municipal de Acapulco, Fomento al Ecoturismo de la Secretaría de Turismo Municipal de Acapulco, Secretaría de Salud Municipal de Acapulco, Secretaria de Seguridad Pública Municipal de Acapulco, Guardia Nacional, SEDENA, Protección Civil del Municipio de Acapulco, Patrocinadores Oficiales, empresas y comercios del Estado y del Municipio de Acapulco, corredoras y corredores participantes y a todos los involucrados en la organización de este evento.

En la Ciudad de Acapulco, Guerrero al mes de Noviembre 2023.