

Unidad 1: Mi cuerpo

- | | | |
|---|---|--|
| 1. La observación.....5 | 8. Los órganos más importantes del cuerpo humano.....32 | 12. Salud y enfermedad
Vacunas.....47 |
| 2. El método científico...8 | 9. Los sentidos.....36 | 13. Recolección y tratamiento de desechos51 |
| 3. El cuerpo humano...11 | 10. Las etapas del desarrollo humano..40 | 14. Riesgos naturales y prevención de desastres.....55 |
| 4. Mi cuerpo.....14 | 11. Medidas de seguridad ..44 | |
| 5. El esqueleto.....19 | | |
| 6. El sistema muscular 24 | | |
| 7. Cuidados y hábitos de la salud27 | | |

Unidad 2: Cuido mi salud / los seres vivos

- | | | |
|---|---|---|
| 15. Hábitos de higiene ..60 | 18. Cuánto y cuándo comer76 | 22. Ciclos de vida de los seres humanos96 |
| 16. Hábitos alimenticios67 | 19. Alimentos de acuerdo con su origen81 | 23. Los animales102 |
| 17. Los alimentos de acuerdo con sus nutrientes72 | 20. Los seres vivos.....86 | 24. Las plantas.....108 |
| | 21. Funciones básicas de los seres vivos.....91 | 25. Las plantas, su utilidad y formas de reproducción.....112 |

Unidad 3: La naturaleza

- | | | |
|---|---|--|
| 26. Patrimonio natural116 | 30. Protección y uso adecuado de los recursos.....133 | 32. Fenómenos de la naturaleza.....141 |
| 27. Ecosistemas, factores bióticos y abióticos120 | 31. Contaminación del ambiente136 | 33. El Clima.....145 |
| 28. Hábitat125 | | |
| 29. Los recursos naturales.129 | | |

Unidad 4: La tierra

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 34. El planeta Tierra150 | 40. La Luna y sus fases170 | 44. Cosmovisión de la naturaleza de pueblos: Los Mayas.....190 |
| 35. Movimientos de la Tierra153 | 41. El clima y los cultivos.....174 | 45. La materia.....194 |
| 36. Estaciones del año 156 | 42. Los puntos cardinales ...181 | 46. La energía197 |
| 37. El universo.....160 | 43. Lagos, ríos y montañas .184 | |
| 38. El Sol.....164 | | |
| 39. Los satélites.....167 | | |