

# REGULAMENTO GERAL

## 1ª CORRIDA BEM ESTAR ACADEMIA

### ***Artigo 1º***

A 1ª Corrida Bem Estar Academia será realizada no dia 21 de junho de 2026, na cidade de Colméia – TO, com largada às 06h00, em frente à Bem Estar Academia.

### ***Percursos***

- Corrida de 5km
- Caminhada de 3km

O evento terá limite máximo de 350 atletas inscritos, com duração máxima de 50 minutos.

### ***Artigo 2º***

Poderão participar atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com este regulamento.

### ***Artigo 3º***

As inscrições serão realizadas antecipadamente através dos canais oficiais da organização.

Valor da inscrição: R\$ 100,00.

### ***Artigo 4º***

A inscrição é pessoal e intransferível.

### ***Artigo 5º***

O kit do atleta será composto por:

- Camiseta oficial
- Número de peito
- Medalha de participação
- Frutas
- Hidratação

## **Artigo 6º**

A entrega dos kits será divulgada previamente pela organização através das redes sociais oficiais da corrida.

## **Artigo 7º**

É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova.

## **Artigo 8º**

Todos os atletas que concluírem corretamente o percurso receberão medalha de participação.

## **Artigo 9º**

Premiação Corrida 5km – Categoria Geral:

1º Lugar — Troféu

2º Lugar — Troféu

3º Lugar — Troféu

4º Lugar — Troféu

5º Lugar — Troféu

## **Artigo 10º**

A organização disponibilizará apoio com hidratação e primeiros socorros durante o evento.

## **Artigo 11º**

A organização não se responsabiliza por objetos deixados no local do evento.

## **Artigo 12º**

Ao realizar a inscrição, o participante declara estar em boas condições de saúde para participar da prova.

## **Artigo 13º**

A participação é individual, sendo proibido qualquer tipo de ajuda externa durante o percurso.

## **Artigo 14º**

A organização poderá alterar qualquer item deste regulamento visando melhorias técnicas e de segurança do evento.

### ***Artigo 15º***

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora.

### **ORGANIZAÇÃO**

Edelson Alves de Aquino

### **REALIZAÇÃO**

Bem Estar Academia

### **CIDADE**

Colméia – Tocantins