



Caderno de Provas

P 11 - NS

NUTRICIONISTA

**EDITAL nº. 001/2018-PREFEITURA MUNICIPAL
DE SANTANA DO MATOS/RN**

05 de agosto de 2018

INSTRUÇÕES GERAIS PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

- Use apenas caneta esferográfica de material transparente com tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome completo e o número do seu documento de identificação no espaço indicado nesta capa.
- A prova terá duração máxima de 3 (três) horas, incluindo o tempo para responder a todas as questões do **Caderno de Provas** e preencher as **Folhas de Respostas**.
- Antes de retirar-se definitivamente da sala, entregue as **Folhas de Respostas** ao fiscal.
- O **Caderno de Provas** somente poderá ser levado depois de transcorridas 3 (três) horas do início da aplicação da prova.
- Este **Caderno de Provas** contém TRINTA questões de múltipla escolha assim distribuídas: 01 a 10 - Língua Portuguesa ; 11 a 15 - Raciocínio Lógico; 16 a 30 - Conhecimentos Específicos.
- Se o **Caderno de Provas** contiver alguma imperfeição gráfica que impeça a leitura, comunique isso imediatamente ao fiscal.
- Você será avaliado exclusivamente por aquilo que marcar dentro dos espaços destinados às respostas na **Folha de Respostas**.
- Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma resposta correta.
- Questões marcadas em duplicidade, rasuradas ou preenchidas diferentemente das orientações contidas no cartão de respostas anulará a questão.
- Os rascunhos e as marcações feitas neste **Caderno de Provas** não serão considerados para efeito de avaliação.
- Interpretar as questões faz parte da avaliação; portanto, não adianta pedir esclarecimentos aos fiscais.
- O preenchimento da **Folha de Respostas** é de inteira responsabilidade do candidato.
- A quantidade de questões e respectivas pontuações desta prova estão apresentadas a seguir:

<i>Disciplina</i>	<i>Número de questões</i>	<i>Pontos</i>
Língua Portuguesa (Objetivas)	10 questões	30 pontos
Raciocínio Lógico (Objetivas)	05 questões	10 pontos
Conhecimentos Específicos (Objetivas)	15 questões	60 pontos
Total de questões	30 questões	100 pontos

NOME COMPLETO DO CANDIDATO:

IDENTIFICAÇÃO Nº RG:

QUESTÕES DE LÍNGUA PORTUGUESA

As questões de 1 a 10 referem-se ao texto reproduzido a seguir.

Obesidade atinge um em cada cinco adultos no país, diz Ministério da Saúde

A epidemia de obesidade no Brasil começa a dar sinais de estagnação. Dados inéditos do Ministério da Saúde obtidos pelo jornal "O Estado de S. Paulo" mostram que a explosão de casos assistida na última década perdeu ritmo nos dois últimos anos. "Os indicadores apontam para uma tendência de estabilização entre a população das capitais", afirma a diretora do Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos Não Transmissíveis do Ministério da Saúde, Maria de Fátima Marinho de Souza.

Os números, no entanto, estão longe de ser tranquilizadores. "Os patamares ainda são muito elevados. Mais do que nunca é preciso reforçar a prevenção", constata. Entre as medidas consideradas cruciais, estão mudanças nas regras de rótulos de alimentos, para que a população possa fazer escolhas mais conscientes, e políticas que permitam maior acesso a frutas e hortaliças.

A pesquisa do Ministério da Saúde mostra que 18,9% da população acima de 18 anos das capitais brasileiras é obesa. O percentual é 60,2% maior que o obtido na primeira vez que o trabalho foi realizado, em 2006. Naquele ano, 11,8% dos entrevistados estavam com Índice de Massa Corporal (IMC) acima de 30. Embora bastante elevados, sobretudo quando comparados com outros países da América do Sul, os indicadores são os mesmos obtidos em 2015.

"Daí a indicação de que a velocidade da expansão começa a cair", afirma Maria de Fátima. O mesmo ocorre com o excesso de peso. Em 11 anos, a expansão da população com peso acima do considerado ideal foi de 26,8%. De 2015 para 2017, contudo, os indicadores permaneceram estáveis. Há três anos, 53,9% da população estava acima do peso. No dado mais recente, 54%. Uma nova pesquisa deverá ter início no fim do ano para comprovar esses dados. No novo estudo, voluntários terão seu peso medido pelos entrevistadores.

Os sinais de estabilização de sobrepeso e obesidade nos últimos dois anos vêm acompanhados de mudanças no comportamento do brasileiro. Ele hoje consome menos refrigerante e bebidas adoçadas que na última década e se exercita um pouco mais. Em 10 anos, a queda do consumo de bebidas foi de 52,8%. Em 2007, 30,9% dos moradores das capitais faziam uso regular desses produtos. Agora, o comportamento é citado por 14,6%.

"Houve uma queda importante, mas o consumo no País ainda é muito alto", afirma a coordenadora de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde, Michele Lessa. Sobretudo entre a população mais jovem. Na faixa entre 18 e 24 anos, 22,8% consomem refrigerantes e bebidas adoçadas regularmente. "Do ponto de vista nutricional, esses produtos não trazem nenhuma vantagem e têm grande concentração de açúcares. O ideal seria reduzir ao máximo o consumo", afirma Michele. A faixa etária mais jovem é a que mais ingere essas bebidas e, ao mesmo tempo, a que apresentou menor redução de consumo no período analisado: 43,17%.

O raciocínio vale ainda para a melhora nos indicadores de consumo de frutas e hortaliças. Os números avançaram positivamente, mas ainda não alcançaram a meta ideal. Entre a população de 18 a 24 anos a ingestão recomendada de pelo menos cinco porções por semana desses alimentos subiu 25%. Mesmo assim, apenas 19,63% consomem esses alimentos nessa frequência. Os números vão melhorando com o passar dos anos de vida. Dos entrevistados com mais de 65 anos, 26,9% fazem o consumo desses alimentos na proporção recomendada.

Além da alimentação, os indicadores de atividade física também melhoraram. Houve um aumento de 24% de pessoas que afirmam se exercitar de forma leve ou moderada. "Todos esses indicadores precisam melhorar. O ideal é que toda população coma ao menos cinco porções de frutas e hortaliças por dia. E que se exercite de forma moderada, mas frequente", avalia Maria de Fátima.

A tarefa, no entanto, não é fácil. "Há dificuldades de acesso, sem falar em preços", diz. Batizada de Vigitel, a pesquisa do Ministério da Saúde é feita por telefone, com população acima de 18 anos residente nas capitais do País. As informações são do jornal O Estado de S. Paulo.

Disponível em: <<https://www.correiobraziliense.com.br>>. Acesso em: 20 jun. 2018.

01. O texto, de forma preponderante, objetiva

- A) criticar a fragilidade das pesquisas sobre obesidade na área da saúde.
- B) explicar os motivos pelos quais a obesidade é um problema epidêmico.
- C) divulgar informação de interesse público sobre o problema da obesidade.
- D) apontar caminhos para criação de políticas de prevenção à obesidade.

02. Nos parágrafos 2 e 4, há a ocorrência de citações do discurso alheio

- A) de autores distintos, sob forma transcrição literal das palavras do autor citado.
- B) de um mesmo autor, sob forma de paráfrase das palavras do autor citado.
- C) de autores distintos, sob forma de paráfrase das palavras do autor citado.
- D) de um mesmo autor, sob forma transcrição literal das palavras do autor citado.

03. Considerando-se a progressão discursiva do texto, é correto afirmar que o parágrafo:

- A) 2 acrescenta uma nova ideia central que estabelece com a ideia do parágrafo 1 uma relação de contraposição.
- B) 2 tão somente continua o desenvolvimento da ideia central do parágrafo 1.
- C) 8 acrescenta uma nova ideia central que estabelece com o parágrafo 7 uma relação de comparação.
- D) 8 tão somente continua o desenvolvimento da ideia central do parágrafo 7.

04. Considere o trecho:

Em 11 anos, a expansão da população com peso acima do considerado ideal foi de 26,8%. De 2015 para 2017, **contudo**, os indicadores permaneceram estáveis.

A palavra em destaque inter-relaciona

- A) períodos e poderia ser substituída, mantendo-se a mesma relação semântica, por **no entanto**.
- B) orações e poderia ser substituída, mantendo-se a mesma relação semântica, por **entretanto**.
- C) períodos e poderia ser substituída, mantendo-se a mesma relação semântica, por **portanto**.
- D) orações e poderia ser substituída, mantendo-se a mesma relação semântica, por **conquanto**.

05. Sobre a linguagem do texto, é correto afirmar que há:

- A) marcas da linguagem oral ao longo do primeiro parágrafo.
- B) o predomínio de estruturas que caracterizam a escrita formal.
- C) o predomínio de um jargão típico de profissionais da área da saúde.
- D) marcas de uma linguagem que identifica uma faixa etária específica.

06. Considere o título do texto:

Obesidade atinge um em cada cinco adultos no país, diz Ministério da Saúde

A estrutura do título autoriza inferir que

- A) a informação de que a obesidade atinge um em cada cinco adultos é de responsabilidade do autor do texto.
- B) a obesidade sempre atingiu e continuará a atingir adultos, no Brasil, na relação de um para cada grupo de cinco.
- C) a obesidade nem sempre atingiu os adultos na relação de um para cada grupo de cinco.
- D) a informação de que a obesidade atinge um em cada cinco adultos pode ser verdadeira ou não.

07. Considere o período:

Ele hoje consome menos refrigerante e bebidas adoçadas que na última década e se exercita um pouco mais.

Considerando-se as relações sintático-semânticas da língua portuguesa, outra pontuação coerente para esse período é:

- A) Ele hoje, consome menos refrigerante e bebidas adoçadas que na última década, e se exercita um pouco mais.
- B) Ele hoje consome menos refrigerante e bebidas adoçadas, que na última década, e se exercita um pouco mais.
- C) Ele, hoje, consome menos refrigerante e bebidas adoçadas que na última década e se exercita um pouco mais.
- D) Ele, hoje consome, menos refrigerante e bebidas adoçadas que na última década e se exercita um pouco mais.

08. Considere os trechos

1 [...] políticas **que permitam maior acesso a frutas e hortaliças.**

2 Dados inéditos do Ministério da Saúde obtidos pelo jornal "O Estado de S. Paulo" mostram **que a explosão de casos assistida na última década perdeu ritmo nos dois últimos anos.**

As estruturas destacadas em 1 e em 2 apresentam, respectivamente, o valor de

- A) advérbio e de substantivo.
- B) adjetivo e de substantivo.
- C) substantivo e de advérbio.
- D) substantivo e de adjetivo.

09. É correto afirmar que o texto apresenta a dominância de estrutura

- A) explicativa, com temática que se insere na esfera da ciência, mas sem usar linguagem científica e, por isso, é um artigo informativo.
- B) argumentativa, com temática que se insere na esfera jornalística, mas sem usar linguagem técnica e, por isso, é um artigo de opinião.
- C) descritiva, com temática que se insere na esfera jornalística, mas sem usar linguagem estritamente formal e, por isso, é uma crônica.
- D) narrativa, com temática que se insere na esfera da ciência, mas sem usar linguagem técnica e, por isso, é um relato.

10. Considere o período:

Os sinais de estabilização de sobrepeso e obesidade nos últimos dois anos **vêm** acompanhados de mudanças no comportamento do brasileiro.

A grafia da palavra em destaque é justificada pela concordância com

- A) “dois anos”, que é predicativo do sujeito”.
- B) “sobrepeso e obesidade”, que é núcleo do predicado.
- C) “mudanças”, que é predicativo do objeto.
- D) “sinais”, que é núcleo do sujeito.

QUESTÕES DE LÓGICA

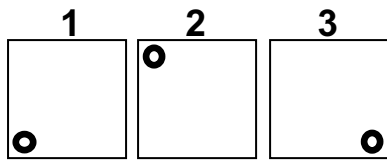
11. Dentre os servidores de nível superior de uma prefeitura estão 3 advogados, 3 contadores, 6 psicólogos e 8 médicos. Dentre esses, serão selecionados ao acaso três servidores para formar uma comissão. A probabilidade de nessa comissão existir apenas um médico é de, aproximadamente,
- A) 44%.
B) 42%.
C) 46%.
D) 40%.
12. Na sequência numérica 11, 13, 17, 25, 32, ..., o número 95 é o 11º elemento. Mantendo-se a lógica de formação da sequência, a soma do 16º e do 17º elementos é igual a
- A) 276.
B) 291.
C) 312.
D) 336.
13. Analise as três afirmações do quadro a seguir:

Alberto é Dentista ou Bruna não é Farmacêutica.
Se Bruna não é Farmacêutica, então Daniela é Assistente Social.
Ou Carlos não é Veterinário, ou Daniela não é Assistente Social.

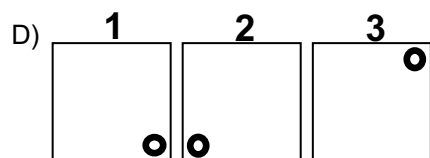
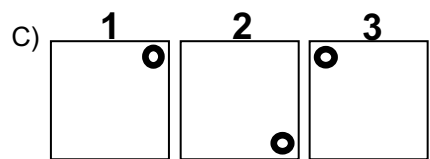
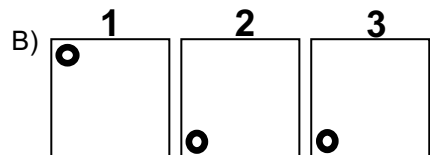
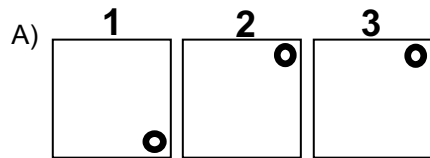
Se todas as afirmações são verdadeiras e Carlos é Veterinário, então, a afirmação que tem valor lógico verdadeiro é

- A) se Carlos é Veterinário, então Bruna não é Farmacêutica.
B) Alberto é Dentista e Bruna não é Farmacêutica.
C) Daniela é Assistente Social ou Alberto não é Dentista.
D) se Daniela é Assistente Social, então Bruna não é Farmacêutica.
14. Temos quatro pessoas, uma atrás da outra, em uma fila de banco. Dois homens estão um na frente do outro. Uma pessoa de cabelos loiros está na frente de uma pessoa de cabelos ruivos. Uma mulher está na frente de um homem. Alguém de cabelos ruivos está atrás de uma pessoa de cabelos pretos. Uma pessoa de cabelos ruivos na frente de alguém com cabelos pretos. Uma mulher está atrás de um homem. Logo, esta fila está formada por
- A) uma mulher de cabelos pretos, um homem de cabelos ruivos, um homem de cabelos pretos e uma mulher de cabelos loiros.
B) uma mulher de cabelos loiros, um homem de cabelos ruivos, uma mulher de cabelos pretos e um homem de cabelos ruivos.
C) uma mulher de cabelos loiros, um homem de cabelos ruivos, um homem de cabelos pretos e uma mulher de cabelos ruivos.
D) uma mulher de cabelos ruivos, um homem de cabelos pretos, um homem de cabelos loiros e uma mulher de cabelos pretos.

15. Observe os quadrados 1, 2 e 3 abaixo e as marcações em seus interiores.



Cada um deles pode ser girado em torno de seu centro. Se os quadrados 1 e 3 só giram em sentido horário e o quadrado 2 só gira em sentido anti-horário, após cada um deles dar um giro de 270° a organização dos quadrados será



QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16. O sistema digestivo é responsável por reduzir moléculas grandes em unidades menores e por converter as moléculas insolúveis em formas solúveis para serem absorvidas. A função apropriada dos mecanismos absorptivos e de transporte são fundamentais para a liberação dos produtos de digestão para as células. Qualquer desarranjo destes sistemas podem resultar em desnutrição, mesmo na presença de uma dieta adequada.

Em relação a digestão e absorção de nutrientes, marque a alternativa correta.

- A) A gastrina é um hormônio liberado em resposta ao quimo ácido esvaziado no duodeno, que estimula o pâncreas a secretar água e bicarbonato de sódio no duodeno.
- B) A maltotriose é um dos compostos produzidos a partir do amido da dieta pela alfa-amilase salivar.
- C) Os triglicerídeos de cadeia média necessitam da formação micelar e de quilomicrons para entrarem na circulação portal.
- D) A digestão da maior parte das proteínas ocorre no estômago.

17. As doenças microbianas de origem alimentar podem ser subdivididas em Intoxicações alimentares e Infecções alimentares.

Assinale a alternativa correta sobre os principais microrganismos de interesse em alimentos e as toxinfecções alimentares que eles causam.

- A) O botulismo é uma infecção causada pela ingestão da bactéria *Clostridium botulinum* presentes em alimentos contaminados.
- B) Pode haver comprometimento do Sistema Nervoso Central após o consumo de alimentos contaminados pela bactéria *Bacillus cereus*.
- C) A *Listeria monocytogenes* pode causar intoxicação alimentar, sendo particularmente perigosa para gestantes, recém-nascidos, indivíduos com síndrome da imunodeficiência adquirida, cirrose, carcinoma e outras doenças que provocam comprometimento do sistema imunológico.
- D) As doenças causadas por *Salmonella* costumam ser subdivididas em três grupos: febre tifoide, causada por *Salmonella typhi*, as febres entéricas, causadas por *Salmonella paratyphi* e as enterocolites, causadas pelas demais salmonelas.

18. Um paciente procura o posto de saúde do seu bairro com os seguintes sintomas: falta de energia, tontura ao ficar de pé ou fazer exercícios, náusea, pele pálida, problemas de concentração, falta de ar.

Ao observar os exames bioquímicos solicitados, o médico diagnosticou o paciente com anemia megaloblástica e receitou a suplementação de

- A) Ácido fólico.
- B) Vitamina K.
- C) Vitamina B12.
- D) Vitamina B6.

19. Um profissional nutricionista realizou um treinamento com seus manipuladores sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação, com base na Resolução RDC nº 216/2014.

Em relação à preparação dos alimentos, marque a alternativa correta.

- A) A temperatura do alimento preparado deve ser reduzida de 60°C (sessenta graus Celsius) a 10°C (dez graus Celsius) em até duas horas. Em seguida, o alimento deve ser conservado sob refrigeração a temperaturas inferiores a 5°C (cinco graus Celsius) ou congelado à temperatura igual ou inferior a -18°C (dezoito graus Celsius negativos)
- B) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 60°C. Temperaturas inferiores pode ser utilizadas desde que as combinações de tempo e temperatura sejam suficientes para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- C) O descongelamento deve ser efetuado em condições de refrigeração à temperatura inferior a 8°C ou em forno de microondas quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
- D) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C (quatro graus Celsius), ou inferior, deve ser de 7 (sete) dias. Quando forem utilizadas temperaturas superiores a 4°C (quatro graus Celsius) e inferiores a 5°C (cinco graus Celsius), o prazo máximo de consumo deve ser reduzido, de forma a garantir as condições higiênico-sanitárias do alimento preparado.

20. Um restaurante deseja obter a quantidade de ingredientes necessários para produzir 200 refeições de carne com macaxeira. Cada refeição deve conter 120g de carne cozida e 100 g de macaxeira cozida.

Considerando como 1,09 o fator de correção da carne e 1,21 o fator de correção da macaxeira, devem ser comprados

- A) 24,0 Kg de carne e 20,0 Kg de macaxeira.
- B) 24,2 Kg de carne e 26,2 Kg de macaxeira.
- C) 26,2 Kg de carne e 24,2 Kg de macaxeira.
- D) 20,0 Kg de carne e 24,0 Kg de macaxeira.

21. A alimentação saudável é fundamental para garantir a saúde e o bom crescimento e desenvolvimento das crianças. Ela também previne doenças e evita deficiências nutricionais.

Em relação aos dez passos para uma alimentação saudável para crianças brasileiras menores de dois anos do Ministério da Saúde 2010, é correto afirmar:

- A) a partir dos 4 meses, deve haver a introdução gradual de outros alimentos, mantendo o leite materno até os 2 anos de idade ou mais.
- B) ao completar 8 meses, a criança pode receber a alimentação familiar básica, desde que não sejam utilizados temperos industrializados, excesso de sal, pimenta, bacon, banha, linguiça, entre outros.
- C) se a criança mamar no peito, ao completar 7 meses, deve-se oferecer 2 papas de frutas e uma papa salgada.
- D) a alimentação complementar deve apresentar consistência pastosa (papa ou purê), devendo ser passada na peneira.

22. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), em edição publicada em 2011, apresenta como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira. Para tanto a PNAN está organizada em diretrizes que abrangem o escopo da atenção nutricional no Sistema único de Saúde (SUS) com foc na vigilância, promoção, prevenção e cuidado integral de agravos relacionados à alimentação e nutrição.

Em relação às Diretrizes que integram a PNAN, marque a opção INCORRETA.

- A) Organização da Atenção Nutricional e Promoção da Alimentação Adequada e Saudável são diretrizes que integram a PNAN.
- B) Vigilância Alimentar e Nutricional e Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição são diretrizes que integram a PNAN.
- C) Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição e Qualificação da Força de Trabalho são diretrizes que integram a PNAN.
- D) Comissão Intersetorial de Alimentação e Nutrição (CIAN) e Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional (CONSEA) são diretrizes que integram a PNAN.

23. O Guia Alimentar para a População Brasileira constitui em uma das estratégias para a implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição.

Em relação à sua segunda edição, publicada em 2014, assinale a opção correta.

- A) O consumo de alimentos processados deve ser limitado. Em pequenas quantidades, podem ser consumidos como ingredientes de preparações culinárias ou parte de refeições.
- B) As compras de alimentos devem ser feitas em grandes redes de supermercados ou hipermercados, uma vez que, nestes estabelecimentos, encontram-se produtos mais seguros do ponto de vista higiênico-sanitário.
- C) Os óleos vegetais podem ser utilizados à vontade, uma vez que são produtos de origem vegetal e, portanto, saudáveis.
- D) São exemplos de alimentos minimamente processados os queijo (feitos de leite, sal e microrganismos usados para fermentar o leite) e pães (feitos de farinha de trigo, água, sal e leveduras usadas para fermentar a farinha).

24. A compra da agricultura familiar para a alimentação escolar está regulamentada pela Resolução CD/FNDE nº26/2013 (atualizada pela Resolução CD/FNDE nº04/2015, que dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Com base nas resoluções supracitadas, marque a opção correta.

- A) Do total dos recursos financeiros repassados pelo FNDE, no âmbito do PNAE, no mínimo 35% deverá ser utilizado na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da Agricultura Familiar e do Empreendedor Familiar Rural ou suas organizações.
- B) O preço de aquisição dos gêneros alimentícios da agricultura familiar será o menor preço oferecido durante o processo da Chamada Pública.
- C) A aquisição de produtos orgânicos ou agroecológicos poderá acrescer os preços em até 30% em relação aos preços estabelecidos para produtos convencionais.
- D) O limite individual de venda do agricultor familiar e do empreendedor familiar rural para a alimentação escolar deverá respeitar o valor máximo de R\$ 10.000,00 por DAP Familiar/ano/entidade executora.

25. O seguinte cardápio semanal foi proposto aos alunos matriculados em uma escola estadual que participa do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE):

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Banana Pão com margarina	Cuscuz com carne moída Suco de acerola	Biscoito maisena Leite com achocolatado	Macarronada de frango Suco de manga	Biscoito cream cracker com doce de leite Mamão

De acordo com a legislação que rege o PNAE, o cardápio semanal oferecido apresenta-se

- A) adequado, uma vez que todos os dias são oferecidos sucos de frutas ou frutas.
 B) inadequado, uma vez não oferece três porções de frutas e hortaliças por semana.
 C) inadequado, uma vez que são servidos biscoitos mais de uma vez por semana.
 D) adequado, uma vez que contempla a oferta de doces e/ou preparações doces.
26. Em relação aos aspectos físicos das Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN), assinale a opção correta.
- A) A forma mais indicada é a quadrangular, propiciando melhor disposição dos equipamentos.
 B) A escolha do piso para uma UAN deve levar em consideração vários fatores, dentre eles a cor cujo índice de reflexão deve estar situado entre 25 e 40%.
 C) Uma temperatura de 18° a 22°, com umidade relativa de 70% é compatível com as operações realizadas numa UAN.
 D) A localização da UAN deve ser no andar térreo, voltada para a nascente e em bloco isolado.
27. A Resolução ANVISA RDC 360/03 – Regulamento Técnico sobre rotulagem nutricional de alimentos embalados torna obrigatória a rotulagem nutricional baseada nas regras estabelecidas com o objetivo principal de atuar em benefício do consumidor.

Em relação rotulagem nutricional marque a opção correta.

- A) A informação nutricional deve ser estruturada em forma de tabela horizontal ou vertical e, se o espaço não for suficiente, pode ser utilizada a forma linear.
 B) É obrigatória a rotulagem de alimentos preparados e embalados em restaurantes comerciais, prontos para o consumo.
 C) As porções indicadas nos rótulos de alimentos e bebidas embalados são determinados com base em uma dieta de 2500 kcal.
 D) A declaração da medida caseira não é obrigatória.
28. As Doenças Inflamatórias Intestinais (DII) são doenças crônicas que acometem o trato digestório, sendo a Retocolite Ulcerativa e a Doença de Crohn as duas formas mais comuns.

Em relação a terapia nutricional nas DII, marque a alternativa INCORRETA.

- A) 1,0 a 1,5 g de proteínas (até 2,0 g para desnutridos)/Kg de peso ideal/dia.
 B) Dieta isenta de lactose na fase aguda.
 C) Dieta hiperlipídica visando maior aporte calórico.
 D) Evitar alimentos relacionados com a formação de gases, como brócolis, couve-flor e repolho.

O seguinte caso clínico será utilizado para responder as questões 29 e 30:

D.S.A, gênero masculino, 35 anos, solteiro, procura um profissional nutricionista com queixa de excesso de peso desde os 17 anos e várias tentativas de emagrecimento. Refere que a mãe é obesa, portadora de hipertensão arterial e diabetes. Está matriculado em uma academia, mas não frequenta por falta de tempo. Atualmente, não está fazendo uso de nenhum medicamento. Na avaliação antropométrica realizada durante a consulta o paciente pesava 125 Kg, tinha 1,69 m de estatura e possuía 120 cm de circunferência abdominal.

29. A circunferência abdominal e o IMC do paciente do caso clínico indicam

- A) risco muito elevado para complicações metabólicas, associadas à obesidade e Obesidade Grau II
- B) risco muito elevado para complicações metabólicas, associadas à obesidade e Obesidade Grau III
- C) risco elevado para complicações metabólicas, associadas à obesidade e Obesidade Grau III
- D) risco elevado para complicações metabólicas, associadas à obesidade e Obesidade Grau I

30. Segundo as Diretrizes Brasileiras de Obesidade, na sua 4ª edição de 2016, a conduta nutricional para o paciente do caso clínico deve contemplar as seguintes características:

- A) dietas compostas de 30% a 40% de gorduras, 45% a 50% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas, calculadas para promover um déficit de 500 a 1.000 kcal /dia, com um mínimo 1.200 a 1.400 kcal/dia para os homens.
- B) dietas compostas de 30% a 40% de gorduras, 45% a 50% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas, calculadas para promover um déficit de 800 kcal /dia, com um mínimo de 1.200 kcal/dia para os homens.
- C) dietas compostas de 20% a 30% de gorduras, 55% a 60% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas, independente do valor calórico proposto.
- D) dietas compostas de 20% a 30% de gorduras, 55% a 60% de carboidratos e 15% a 20% de proteínas, calculadas para promover um déficit de 500 a 1.000 kcal /dia, com um mínimo de 1.200 a 1.400 kcal/dia para os homens.