**August 2024 Social Media Messaging – Chinese (Mandarin – Simplified Characters)**

*The following visuals and copy can be used by WIC staff for any outreach purposes, including posting to social media pages. Feel free to edit the copy and website or contact information to make it specific to your clinic.*

*Hashtags and suggested posting dates are optional, observance day posts can be shared anytime by editing the suggested captions to fit your clinic’s needs.*

***You can download high-resolution versions of the graphics*** [here](https://nyc3.digitaloceanspaces.com/wicshare/2024/07/Chinese-Mandarin-Simplified-Characters_August-2024_Graphics.zip)***.*** *Please reach out to us at* [*campaign@nwica.org*](mailto:campaign@nwica.org) *if you have any questions!*

**1.世界母乳喂养周 (8 月 1 日至 7 日)**

这个#WorldBreastfeedingWeek，让我们感谢母乳喂养的父母，并确保他们获得所需的支持！ 💖

无论身在何处，母乳喂养的父母都有权获得尊重，得到母乳喂养的支持。参加 WIC 的人可以获得免费的哺乳支持，例如该计划的同伴顾问和 #IBCLC（国际委员会认证哺乳顾问）支持。今年的主题是*缩小差距，为所有人提供母乳喂养支持*。 📢

通过 www.signupwic.com 查找您附近的当地诊所，从 #WIC 获得母乳喂养支持

**2.土著人奶药周 (8 月 8 日至 14 日)**

#IndigenousMilkMedicineWeek 由土著乳药集体于 2019 年创建，旨在鼓励和提升土著人哺乳体验的多样性。今年的主题是心灵。身体。奶药。💖

通过 www.signupwic.com 查找您附近的当地诊所，从 #WIC 获得母乳喂养支持

**3.亚裔美国人夏威夷原住民和太平洋岛民 (AANHPI) 母乳喂养周 (8 月 25 日至 31 日)**

亚裔美国人、夏威夷原住民和太平洋岛民母乳喂养周 (#AANHPIBreastfeedingWeek) 的使命是通过改善教育和支持实践，减少 AANHPI 社区的不平等并使哺乳正常化。

通过www.signupwic.com查找您附近的当地诊所，从 #WIC 获得母乳喂养支持。

**4.黑人母乳喂养周 (9 月 5 日至 11 日)**

#BlackBreastfeedingWeek 本周是为了应对黑人婴儿死亡率高、哺乳领域缺乏多样性以及黑人女性独特的文化障碍而制定的，并重点关注支持黑人家庭母乳喂养的努力和举措。今年的主题是心灵。*听好了！拿回话语权并以母乳喂养正义为中心。*

通过www.signupwic.com查找您附近的当地诊所，从 #WIC 获得母乳喂养支持。

**5.拉丁裔母乳喂养周（9 月 5 日至 11 日）**

本周是一年一度的#SemanaDeLaLactanciaLatina，我们很自豪能够通过专门针对母乳喂养父母的 WIC 食品包、同伴支持、母乳喂养咨询等来支持美国各地的拉丁裔母乳喂养父母！今年的主题是通过母乳喂养重塑我们的文化💖

通过 www.signupwic.com 查找您附近的当地诊所，从 #WIC 获得母乳喂养支持

**6.职场哺乳周（9 月 1 日至 7 日）**

每年九月的第一周，都会庆祝“职场哺乳周”。今年的主题, [*职场哺乳周*](https://www.facebook.com/WorkplaceLactationWeek)*:2024年主题： 实践政策：《让哺乳支持成为现实》*强调了近年来取得的令人难以置信的进步，三项主要联邦法律——PUMP 法案、怀孕工人公平法案和更新的第九条法规——现已到位，以保护和支持工作场所的哺乳母亲和父母和教育方面。

WIC 通过为计划参与者提供吸奶器、同伴辅导员、IBCLC 和其他类型的支持来支持工作场所哺乳。通过 [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com) 查找您附近的当地诊所，从 #WIC 获得母乳喂养支持。

**7.母乳喂养支持 – 爸爸和伴侣**

母乳喂养是一项家庭事务，爸爸和伴侣在支持母乳喂养伴侣方面发挥着重要作用！ 👶

单击我们简介中的免费数字资源链接，详细了解爸爸和伴侣如何在婴儿出生前、在医院或分娩中心以及在家中在母乳喂养中发挥作用！✨

**8.母乳喂养支持 – 概述** 

今天是 #WorldBreastfeedingWeek 🌎 您知道 #WIC 可以帮助回答您的问题、提供教育并提供建议来支持您的母乳喂养之旅吗？ 🤱

首先访问 [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com) 查找您附近的诊所，点击我们简介中的链接即可获取免费母乳喂养数字资源！🌟

**9.Instagram 现场活动 – WIC 母乳喂养的好处：美国东部时间 8 月 7 日星期三晚上 8 点**

想要详细了解 WIC 如何为您的母乳喂养之旅提供支持？ 🤔

请收听我们东部时间 8 月 7日星期三晚上 8 点的 Instagram Live 活动，聆听 WIC 母乳喂养同伴顾问和工作人员讲述该计划提供的母乳喂养福利！

去不了吗？请继续关注下周三同一时间另一场 W IC 母乳喂养 IG 直播! ✨

**10.Instagram 直播活动 – WIC 母乳喂养参与者故事：美国东部时间 8 月 14 日星期三晚上 8 点**

对加入 WIC 以获得母乳喂养方面的支持感到好奇，但想首先了解更多关于参与者的体验？ 🤔

请收看我们 8 月 14 日星期三晚上 8 点（东部时间）的 Instagram Live 活动，聆听多位 WIC 参与者分享母乳喂养经历！

无法参加？请继续关注另一场 WIC 母乳喂养 IG 直播 下周三同一时间！ ✨

**11.Instagram 直播活动推广 – WIC 母乳喂养现场问答：美国东部时间 8 月 21 日星期三晚上 8 点**

您是否对 WIC 母乳喂养服务有疑问，但不确定该问什么或向谁询问？我们为您服务！ 🙌

请收看我们 8 月 21 日星期三晚上 8 点（东部时间）的 Instagram 直播活动，专家将在现场问答中回答您有关 WIC 母乳喂养支持的问题！

还没看过我们过去的 IG 直播或者无法参加这一次直播？您可以在我们的 Instagram Reels 上观看 我们的 WIC 母乳喂养 IG 直播系列！✨

**12.母乳喂养的有趣事实：母乳喂养时的皮肤接触可以增加催产素**

母乳喂养对母乳喂养的父母和婴儿都有好处！ 🤱

母乳喂养时的肌肤接触可以通过增加催产素来改善您的心理健康，催产素是一种让人感觉良好的激素，可以帮助您与宝宝建立联系并帮助您感到平静。 😌💖