**August 2024 Social Media Messaging - Tagalog**

*The following visuals and copy can be used by WIC staff for any outreach purposes, including posting to social media pages. Feel free to edit the copy and website or contact information to make it specific to your clinic.*

*Hashtags and suggested posting dates are optional, observance day posts can be shared anytime by editing the suggested captions to fit your clinic’s needs.*

***You can download high-resolution versions of the graphics*** [here](https://nyc3.digitaloceanspaces.com/wicshare/2024/07/Tagalog_August-2024_Graphics.zip)***.*** *Please reach out to us at* [*campaign@nwica.org*](mailto:campaign@nwica.org) *if you have any questions!*

**1. Pandaigdigang Linggo ng Pagpapasuso (Agosto 1-7)**

Ang #WorldBreastFeedingWeek na ito, pahalagahan natin ang mga magulang na nagpapasuso at matiyak na makuha nila ang suporta na kailangan nila! 💖

Nasaan man sila, ang mga magulang na nagpapasuso ay may karapatan sa magalang na suporta sa pagpapasuso. Ang mga kalahok sa WIC ay may access sa libreng suporta sa pagpapasuso gaya ng mga peer counselor sa #IBCLCs (International Board Certified Lactation Consultant) mula sa programa. Ang tema ng taong ito ay *Pag-aalis ng Agwat, Suporta ng Pagpapasuso para sa Lahat.* 📢

Kumuha ng suporta sa pagpapasuso mula sa #WIC sa pamamagitan ng paghahanap ng isang lokal na klinika na malapit sa iyo sa www.signupwic.com

**2. Linggo ng Indigenous Milk Medicine (Agosto 8-14)**

Ang #IndigenousMilkMedicineWeek ay nilikha noong 2019 ng Indigenous Milk Medicine Collective, at nilikha upang hikayatin at iangat ang pagkakaiba-iba ng mga karanasan sa pagpapasuso ng mga Katutubo. Ang tema ng taong ito ay Isip. Katawan. Gatas na Gamot.💖

Kumuha ng suporta sa pagpapasuso mula sa #WIC sa pamamagitan ng paghahanap ng isang lokal na klinika na malapit sa iyo sa www.signupwic.com

**3.**  **Asian American Native Hawaiian & Pacific Islander (AANHPI) Linggo ng Pagpapasuso (Agosto 25-31)**

Ang misyon ng Asian American, Native Hawaiian, at Pacific Islander Linggo ng Pagpapasuso (#AANHPIBreastfeedingWeek) ay bawasan ang mga hindi pagkakapantay-pantay at gawing normal ang pagpapasuso sa mga komunidad ng AANHPI sa pamamagitan ng pagpapabuti ng mga kasanayan sa edukasyon at suporta.

Kumuha ng suporta sa pagpapasuso mula sa #WIC sa pamamagitan ng paghahanap ng isang lokal na klinika na malapit sa iyo sa www.signupwic.com

**4. Linggo ng Pagpapasuso sa Itim (Setyembre 5-11)**

Ito ay #BlackBreastfeedingWeek, ang linggong ito ay binuo bilang isang tugon sa mataas na antas ng pagkamatay ng itim na sanggol, ang kakulangan ng pagkakaiba-iba sa larangan ng pagpapasuso, at natatanging mga hadlang sa kultura sa mga Itim na kababaihan, at nagbigay ng liwanag sa mga pagsisikap at inisyatibo na sumusuporta sa pagpapasuso sa mga Itim na pamilya. Ang tema ng taon na ito ay:  *Makinig! Pag-aayos ng Ating Salaysay at Pag-sentro sa Ating mga Kuwento para sa Hustisya sa Pagpapasuso.*

Kumuha ng suporta sa pagpapasuso mula sa #WIC sa pamamagitan ng paghahanap ng isang lokal na klinika na malapit sa iyo sa www.signupwic.com

**5. Semana de La Lactancia Latina (Setyembre 5-11)**

Ang linggong ito ay kumakatawan sa taunang #SemanaDeLaLactanciaLatina, ipinagmamalaki naming suportahan ang mga magulang na Latinang nagpapasuso sa buong US gamit ang mga WIC food packages na partikular sa mga magulang na nagpapasuso, suporta ng mga kasamahan, pagpapayo sa pagpapasuso, at higit pa! Ang tema ng taon na ito ay *Reclamando Nuestra Cultura Por Medio de la Lactancia*💖

Kumuha ng suporta sa pagpapasuso mula sa #WIC sa pamamagitan ng paghahanap ng isang lokal na klinika na malapit sa iyo sa www.signupwic.com

**6. Linggo ng Pagpapasuso sa Lugar ng Trabaho (Setyembre 1-7)**

Taun-taon sa unang linggo ng Setyembre, ipinagdiriwang ang Linggo ng Pagpapasuso sa Lugar ng Trabaho. Ang tema ng taon na ito ay, [*Linggo ng Pagpapasuso sa Lugar ng Trabaho*](https://www.facebook.com/WorkplaceLactationWeek)*: Tema ng 2024: Pagpapatupad ng Patakaran: Ang Gawing Makatotohanan ang Pagsuporta sa* *Pagpapasuso,* ay jagtatampok sa hindi kapani-paniwalang pag-unlad na nagawa nitong mga nakaraang taon, na may tatlong pangunahing pederal na batas—ang PUMP Act, Pregnant Workers Fairness Act, at na-update na Title IX Regulations—na nasa pwesto na ngayon upang protektahan at suportahan ang mga nagpapasusong ina at mga magulang sa lugar ng trabaho at sa edukasyon.

Sinusuportahan ng WIC ang pagpapasuso sa lugar ng trabaho sa pamamagitan ng pagbibigay ng mga breast pump, peer counselor, IBCLC at iba pang uri ng suporta sa mga kalahok sa programa. Kumuha ng suporta sa pagpapasuso mula sa #WIC sa pamamagitan ng paghahanap ng lokal na klinika na malapit sa iyo sa[www.signupwic.com](http://www.signupwic.com).

**7. Suporta sa Pagpapasuso – Mga Tatay at Partners**

Ang pagpapasuso ay isang gawain ng pamilya at ang mga ama at partners ay may mahalagang papel sa pagsuporta sa kanilang partner sa pagpapasuso! 👶

Matuto nang higit pa tungkol sa kung paano maaaring gumanap ang mga ama at partner sa pagpapasuso bago dumating ang sanggol, sa ospital o birthing center, at sa bahay sa pamamagitan ng pag-click sa link sa ating bio para sa mga libreng digital na mapagkukunan!✨

**8. Suporta sa Pagpapasuso – Pangkalahatan**

Ito ay #WorldBreastfeedingWeek 🌎 Alam mo ba na ang #WIC ay maaaring makatulong sa pagsagot sa iyong mga katanungan, nagbibigay ng edukasyon, at nagbibigay ng payo para suportahan ang iyong pagtahak sa pagpapasuso? 🤱

Magsimula sa pamamagitan ng pagbisita sa [www.signupwic.com](http://www.signupwic.com)upang makahanap ng isang klinika na malapit sa iyo, para sa libreng pagpapasuso ng mga digital na mapagkukunan i-click ang link sa ating bio! 🌟

**9. Instagram Live na Kaganapan – WIC na Pagpapasuso na mga Benepisyo: Miyerkules, Agosto 7 sa 8PM ET**

Gusto mo bang matuto nang higit pa tungkol sa kung paano ka masusuportahan ng WIC sa iyong pagtahak sa pagpapasuso? 🤔

Tumutok sa aming Instagram Live event sa Miyerkules, Agosto 7 ng 8pm ET upang marinig mula sa isang WIC breastfeeding peer counselor at tauhan ng kawani tungkol sa mga benepisyo ng pagpapasuso na inaalok ng programa!

Hindi makakarating? Manatiling nakatutok para sa isa pang W IC Breastfeeding IG na live sa susunod na Miyerkules sa parehong oras! ✨

**10. Instagram Live na Kaganapan – Mga Kwento ng Kalahok sa WIC Breastfeeding: Miyerkules, Agosto 14 sa 8PM ET**

Gusto mo bang sumali sa WIC para makakuha ng suporta sa pagpapasuso ngunit gusto mo munang malaman ang higit pa tungkol sa karanasan ng kalahok? 🤔

Tumutok sa ating Instagram Live event sa Miyerkules, Agosto 14 sa 8 pm ET upang marinig mula sa ilang mga kalahok ng WIC habang ibinabahagi nila ang kanilang mga karanasan sa pagpapasuso!

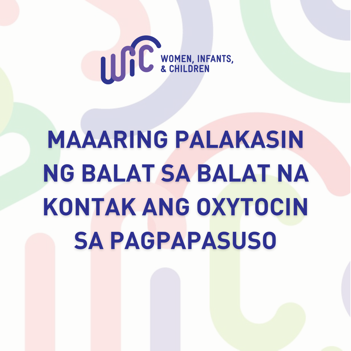
Hindi makakasali? Manatiling nakatutok para sa isa pang WIC Breastfeeding IG live sa susunod na Miyerkules sa parehong oras! ✨

**11. Pag-promote ng Live na Kaganapan sa Instagram – WIC Breastfeeding Live Q+A: Miyerkules, Agosto 21 sa 8PM ET**

Mayroon ka bang mga katanungan tungkol sa mga serbisyo sa pagpapasuso ng WIC ngunit hindi ka sigurado kung ano o sino ang tatanungin? Kami na ang bahala sa iyo! 🙌

Tumutok sa aming Instagram Live na kaganapan sa Miyerkules, Agosto 21 sa 8 pm ET para makuha ang iyong mga tanong tungkol sa suporta sa pagpapasuso ng WIC na masagot ng mga eksperto sa isang live na Q+A!

Hindi mo nakita ang aming IG lives o hindi ka makakarating para dito? Maaari mong panoorin ang aming WIC Breastfeeding IG live series sa ating Instagram Reels! ✨

**12. Nakakatawang Katotohanan Tungkol sa Pagpapasuso: Maaaring Palakasin ng Balat sa Balat na Kontak ang Oxytocin sa Pagpapasuso**

Ang pagpapasuso ay nagbibigay ng mga benepisyo para sa parehong magulang na nagpapasuso at sanggol! 🤱

Ang balat sa balat na kontak mula sa pagpapasuso ay maaaring mapabuti ang iyong kalusugan ng isip sa pamamagitan ng pagtaas ng oxytocin, isang hormone sa mainam na pakiramdam na makakatulong sa bonding ninyo ng iyong sanggol at tulungan kang maging mahinahon.